



PANAACEA

Programa Argentino para Niños,
Adolescentes y Adultos con
Condiciones del Espectro Autista

El Autismo nos esta sucediendo a todos

Gretchen A. C.

Abril 10, 2012

Introducción

- Nuestra familia esta compuesta por mi marido (Iván) y nuestros 2 hijos varones, Tomas y su hermano menor.
- Tomas nació en Agosto del 2005. Desde su nacimiento notamos:
 - Mala calidad de su sueño, en su conciliación y profundidad.
 - Problemas gastrointestinales severos.
 - El Contacto visual se fue deteriorando. Usa anteojos con una graduación muy elevada por hipermetropía.
 - Importante dificultad en su autorregulación.
 - Alergias al gluten y a la caseína.
- Sospechamos que algo no estaba “bien” desde los 2 años. Nuestro pediatra en repetidas ocasiones nos aseguro que no veía nada mal en el y que le parecía un niño tímido.
- Tomas fue diagnosticado a finales del 2008 en el espectro del autismo (3 años), todo esto coincidió con el nacimiento de nuestro segundo hijo.
- Dadas las características específicas de Tomas y nuestra familia elegimos una intervención que es una combinación de DIR Floortime y SonRise nos.
- Tomás fue a 3 pre-kinders por períodos muy cortos de tiempo ya que su desarrollo y su forma de ser no estaban preparados para ello.
- **Todo esto fue el comienzo de un camino en búsqueda de respuestas para Tomas y nuestra familia.**

Emprendiendo nuestro Camino: Eligiendo la intervención

Analizamos y estudiamos las metodologías de las diferentes intervenciones y usamos como criterio las que mejor se adaptaban a las características de Tomas a partir de su perfil emocional-cognitivo y biológico, además de a nuestra familia.

✓ Emocional-cognitivo:

- Combinación de DIR Floortime y Sonrise.
- Creemos basado en nuestra experiencia que el cerebro es plástico y en constante "moldeado" basados en la interacción con el mundo.
- El principal recurso somos los padres y la inmediata familia.
- Son intervenciones integrales que se basan en la esperanza y alegría.

✓ Biológico:

- Adecuar nuestras vidas a sus sensibilidades,
- Dieta 100% Organica GFCF & baja en azucares.
- TO & Regulación.
- Oculista especializado en percepción y desarrollo.
- Protocolo DAN: detoxificación de metales, limpiar el sistema digestivo de bacterias perjudiciales a una flora intestinal sana, tests de orina, test de sangre, etc.
- Homeopatía
- Evaluación Auditiva / Tomatis

Autismo & Neuroplasticidad: Tiene Tomas un techo? Límite? Predeterminado de por vida?

Neuroplasticidad: es la propiedad que emerge de la naturaleza y funcionamiento de las neuronas cuando éstas establecen comunicación, y que modula la percepción de los estímulos con el medio, tanto los que entran como los que salen. Esta dinámica deja una huella al tiempo que modifica la eficacia de la transferencia de la información a nivel de los elementos más finos del sistema. Dichas huellas son los elementos de construcción de la cosmovisión, en donde lo anterior modifica la percepción de lo siguiente.

Estamos predeterminados desde el nacimiento como personas? Hoy científicamente sabemos que:

- La plasticidad de nuestro cerebro y sistema nervioso es un proceso que ocurre a través de nuestra vida desde que nacemos hasta que morimos.
- La neuroplasticidad no consiste en un solo cambio morfológico sino es un conjunto de procesos en las que muchas células del cerebro toman parte.
- Tenemos muchos tipos de células clave en el cerebro que se regeneran.
- El ambiente juega un rol clave en la formación de nuestro cerebro y en que dirección moldeamos el cerebro. Una persona además de los factores genéticos es moldeado y constantemente influenciado por la interacción de la persona con el ambiente.
- Hay 2 etapas en la que este proceso ocurre:
 - Durante nuestras vidas desde que nacemos con un cerebro completamente en formación hasta nuestra madurez.
 - Como un mecanismo de adaptación y / o supervivencia para compensar funciones perdidas o para maximizar las funciones que quedaron intactas luego de un evento traumático en nuestro cerebro.

Cuanto antes y mas intensamente comenzamos nuestra intervención mas probabilidades y posibilidades de integrar a Tomas al mundo tenemos.

Implementando el programa

- Reducción del Stress de la casa, en consecuencia de Tomas.
- Educarnos en Tomas y aprender a jugar.
- Sacar a Tomas de los cualquier ambiente estresante para su persona
- Armado de un home program full time - programa de tiempo completo.
- Reclutar jugadores, motivar y desarrollar nuestros jugadores con reuniones bi semanales y feedback personal (en persona, mails, memos y videos). Hoy contamos con mas de 8 jugadores semanales sin la familia inmediata.
- Análisis y registro de la evolución de Tomas:
 - ❖ Videos de todas las sesiones.
 - ❖ Videos desde lugares no convencionales.
 - ❖ Planilla diarias de seguimiento de sus juegos y temas preferidos.
- Creación de un cuarto dedicado, 100% adaptado a el, en el que todo es SI. Que adaptamos:
 - Piso
 - Repisas
 - Espejo
 - Adaptado al perfil sensorial: hamacas de varios tipos, trampolín, crash cushions, etc...
 - Juguetes adecuados a sus intereses y perfil sensorial.

Aprendiendo a Jugar

Que aprendimos y aprendemos todos los días:

- ◆ Celebrar el privilegio de tener a Tomas como nuestro hijo. Aceptar y amar completamente a Tomas como es en cada momento.
- ◆ Ver a Tomas sin ningún techo o límite.
- ◆ Seguir a Tomas, el es nuestro lider.
- ◆ Observar constantemente a Tomas y a nosotros mismos sin juzgar, sino amablemente notando en donde estamos con Tomas de manera de hacer sintonía fina con el.
- ◆ Reconocer e internalizar que estamos constantemente aprendiendo.
- ◆ Adecuar nuestras vidas y ambiente para que nuestra conexión sea optima (cuarto y casa). Somos la primera y más importante ventana de Tomas al mundo.
- ◆ Liberarnos de nuestras expectativas, pueden ser una presión y prisión innecesaria.
- ◆ Celebrar en grande cada logro por pequeño que sea.
- ◆ No tener miedo a equivocarnos, después de todo estamos jugando! Ver una oportunidad en cada momento incluso cuando tenemos una crisis entre manos.
- ◆ Focalizarnos en su regulación para que nuestra conexión con el sea óptima, concentrarnos en nuestra regulación, que se traduce en:
 - Nuestro nivel de energía.
 - Tono de voz.
 - Posicionamiento de nuestro cuerpo respecto de el:
 - ✧ Distancia: respetar sus áreas y limites.
 - ✧ Altura de nuestro rostro en relación al suyo.

Aprendiendo de Tomas

- Respeto de los tiempos y esencia del otro.
- Valorar el silencio.
- Valorar el disfrutar y divertirse por el mero hecho de estar juntos compartiendo un juego por mas simple que sea.
- Valorar el tiempo y lo precioso que es.
- Admirar su paciencia, tesón y amor. Nos espera completamente sin expectativas.
- Admirar la diversidad y las infinitas maneras de aprender y entender el mundo que pueden haber.
- Comprender el valor de las cosas.

Gracias