

La importancia de la intervención temprana



La intervención temprana da apoyo a las familias

En general, los retrasos en el desarrollo de la comunicación y del lenguaje son los primeros signos de problemas del desarrollo en los niños pequeños. Al identificar preocupaciones relacionadas con el desarrollo de la comunicación y del lenguaje, alentamos a las familias a solicitar una intervención lo antes posible. El diagnóstico y el tratamiento de los retrasos del desarrollo en forma temprana aumentan las posibilidades de mejoras, en comparación con simplemente “esperar a ver qué pasa” y tratar los problemas más adelante.

Cuanto antes, mejor

Tratar las dificultades de la comunicación y del lenguaje de manera temprana puede prevenir posibles problemas de comportamiento, de aprendizaje, de lectura y de interacción social. Las investigaciones recientes sobre desarrollo cerebral indican que, en lo que respecta a enseñar a niños pequeños, “cuanto antes se haga, DE VERDAD es mejor”. A los tres años, la mayor parte de las estructuras cerebrales están maduras, y resulta más difícil hacer cambios importantes en el crecimiento y el desarrollo de un niño.

¿Qué puede hacer la intervención temprana por su familia?

Proporcionar recursos, apoyo e información

La intervención temprana proporciona recursos, apoyos e información a los padres para mejorar las habilidades de comunicación de su hijo. Trabajar en forma conjunta con un proveedor capacitado en primera infancia permite que los padres se sientan confiados en que están facilitando el desarrollo de la comunicación de su hijo.

Mejorar las relaciones

Cuando se retrasan la comunicación y el lenguaje, también se retrasan la comprensión y la interacción con otros niños. Esto dificulta el establecimiento de amistades, la resolución de problemas y la capacidad de negociar ante conflictos. Mediante la intervención temprana, los niños aprenden a utilizar el lenguaje para transmitir mensajes, expresar sentimientos e interactuar con sus amigos.

Mejorar el comportamiento

Los niños con retrasos en el desarrollo de la comunicación pueden sentirse frustrados y mostrar un comportamiento desafiante para compensar esos retrasos. Cuando hay un retraso en la comunicación, resulta difícil expresar los deseos y las necesidades, por lo que, a menudo, se produce una respuesta física, tal como morder o golpear. La intervención proporciona

apoyos y estrategias para facilitar la satisfacción de las necesidades de comunicación de su hijo.

Promover el buen desempeño académico en el futuro

El desarrollo de la comunicación sienta las bases para la alfabetización e influye en el buen desempeño académico futuro. Existe evidencia que indica que tener un buen dominio del lenguaje va de la mano con la capacidad de imaginación y de creación de nuevas ideas y, con el tiempo, de lectura y escritura.

Hacer que aprender sea divertido

La intervención temprana ayuda a que las familias incorporen apoyos a las actividades cotidianas que realizan con su hijo. Esto brinda muchas oportunidades para que los niños aprendan, no solo al jugar, sino también al vestirse, cepillarse los dientes, preparar las comidas, comer, bañarse, ayudar en los quehaceres domésticos, prepararse para ir a la cama y muchas otras actividades. Además, la intervención ayuda a la familia a comprender mejor las necesidades de su hijo y a dividir el aprendizaje en pequeños pasos. Cuando los niños saben lo que se espera que hagan y se dan cuenta de que lo pueden lograr, se divierten mientras aprenden en casi cualquier actividad y desean aprender más.

Si bien algunos niños con retrasos en la comunicación superan dichos retrasos, es importante recordar que muchos necesitan ayuda para comunicarse como se espera que lo hagan a su edad.