

Uso de Cannabis en Personas con Condiciones del Espectro Autista en Argentina: Relevamiento a partir de un Cuestionario en Línea

S. Cukier¹ & S. Schauffele¹

(1)PANAACEA, Programa Argentino para Niños, Adolescentes y Adultos con Condiciones del Espectro Autista, Buenos Aires, Argentina

Introducción

Hasta la fecha se publicaron 3 estudios clínicos abiertos sobre uso de aceite de cannabis en personas con Condiciones del Espectro Autista (CEA) (1-3). Esta evidencia preliminar mostró mejoras significativas en áreas como conducta, inquietud, ansiedad y comunicación. En Argentina aún no se aprobó ningún proyecto de investigación clínica con cannabis en CEA. Mientras tanto, miles de niños, adolescentes y adultos con CEA vienen utilizando diversos productos con cannabis en todas las provincias de nuestro país.

Objetivos

Realizar un relevamiento para obtener nociones iniciales sobre los aceites utilizados, características de las personas con CEA que lo utilizan y efectos terapéuticos y adversos reportados.

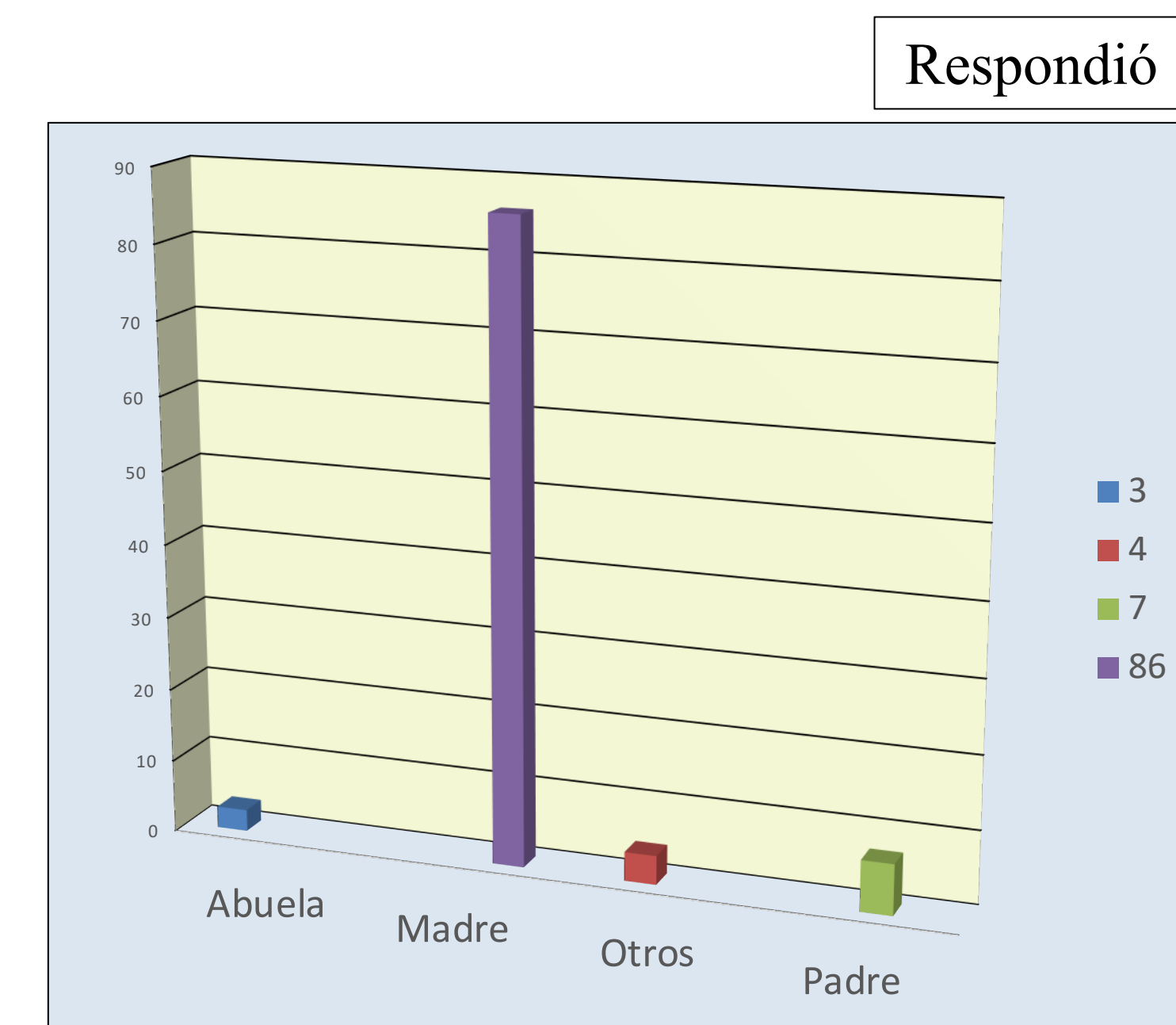
Metodología

Se diseñó un cuestionario en línea adaptando ítems de escalas de uso habitual para evaluar sociabilidad, funcionamiento adaptativo y conducta en autismo, para comparar entre antes y después del comienzo del tratamiento. Se distribuyó el cuestionario a través de la web de PANAACEA hasta alcanzar una muestra de 100 familiares de personas con CEA.

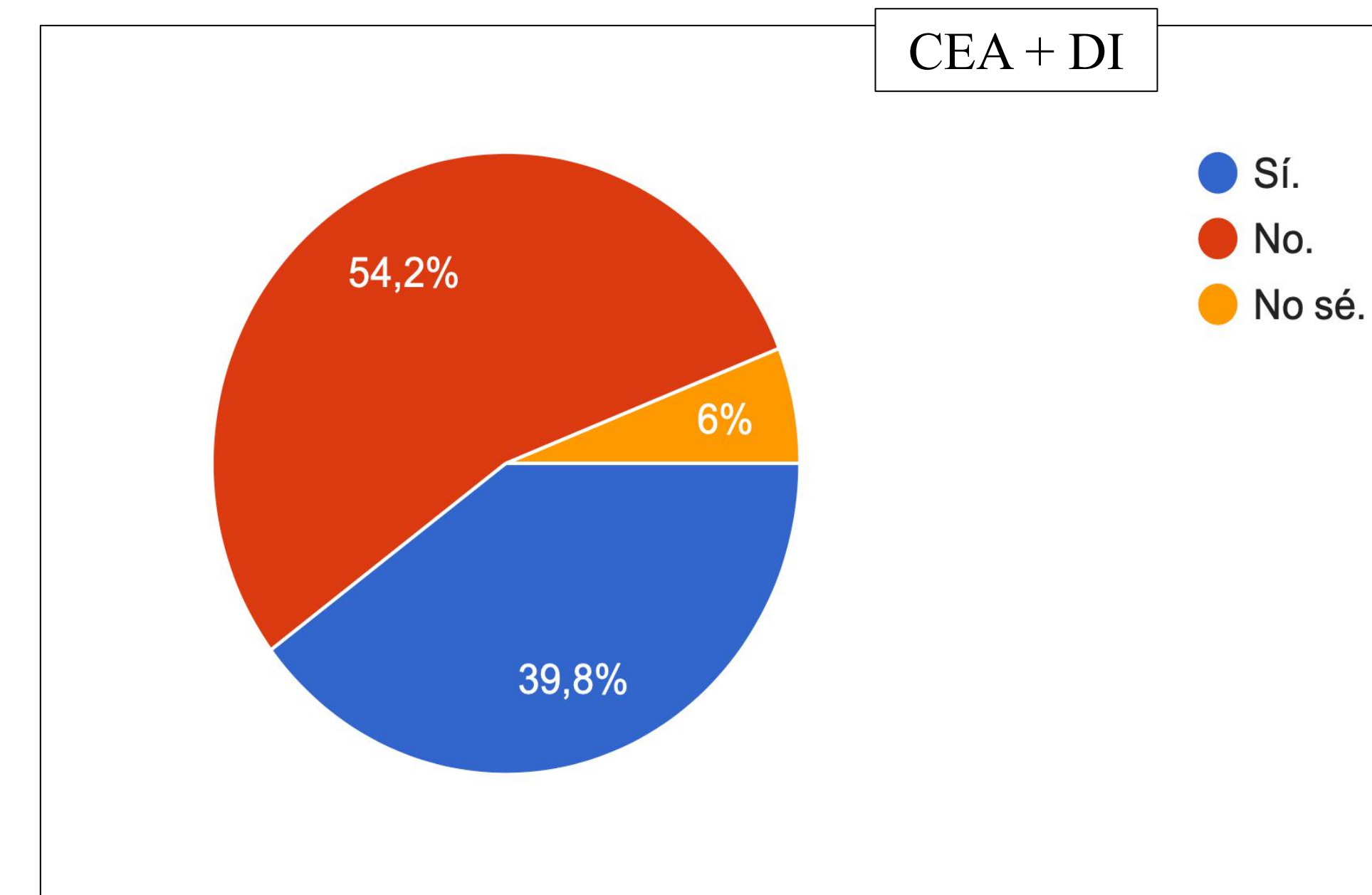
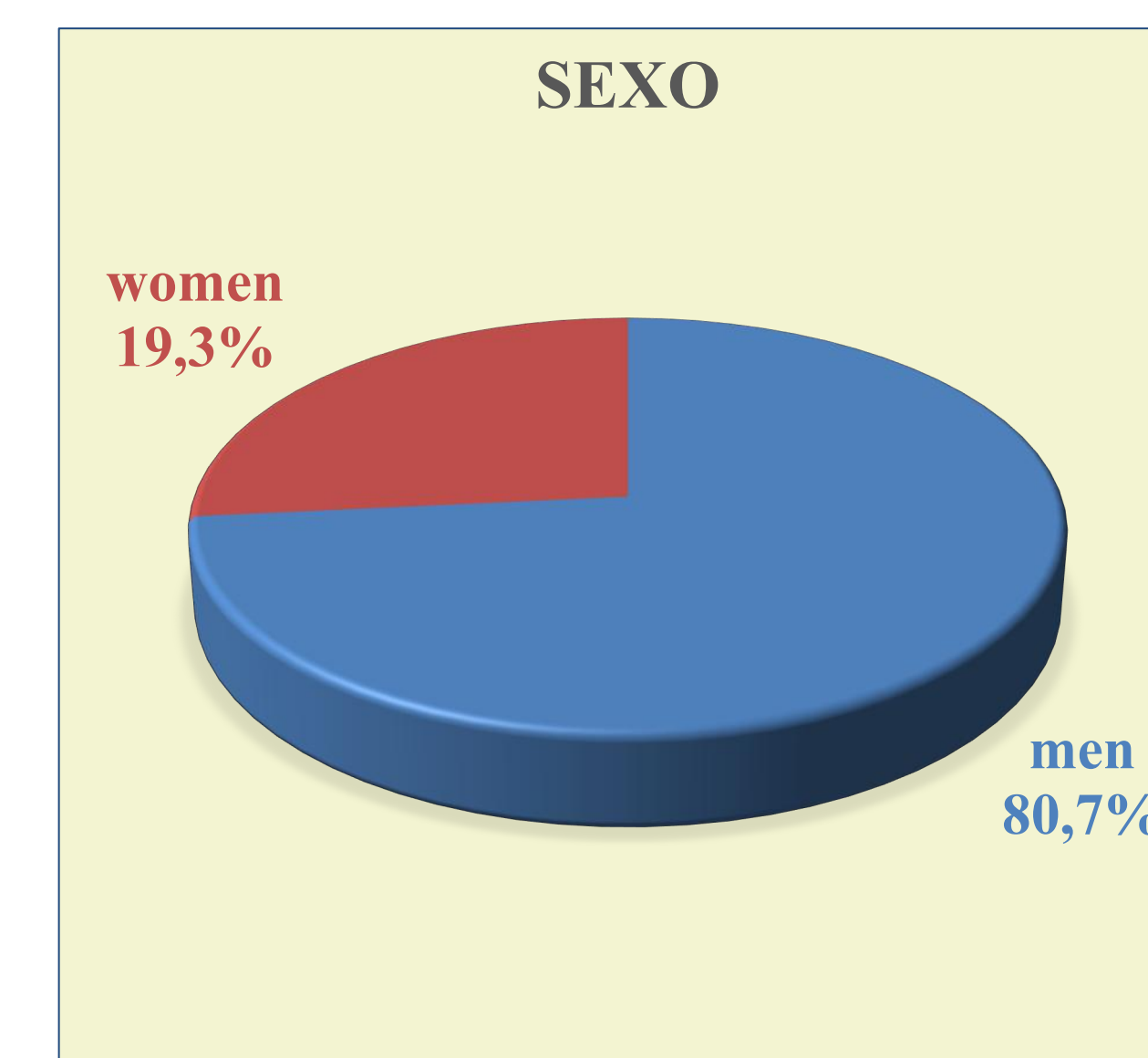
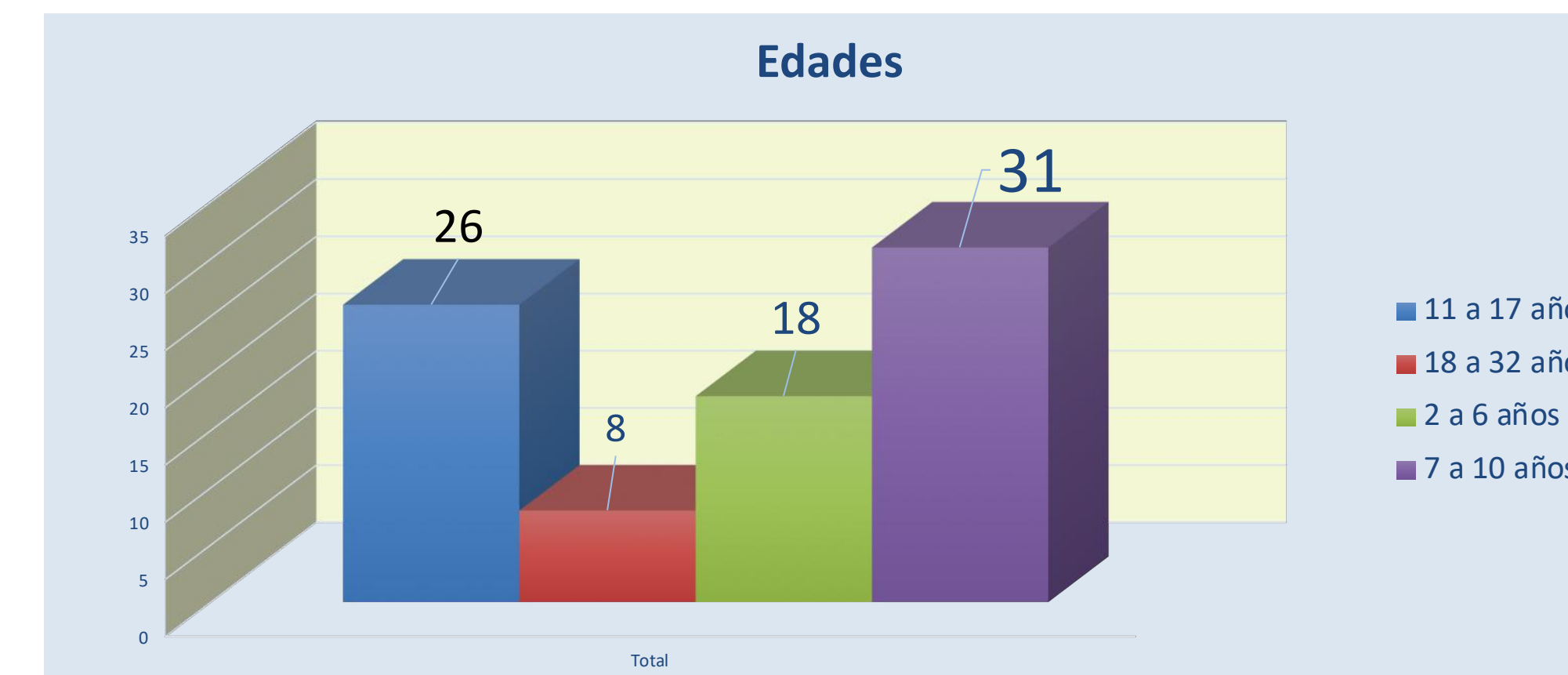
Resultados

1-Demográficos

N=83

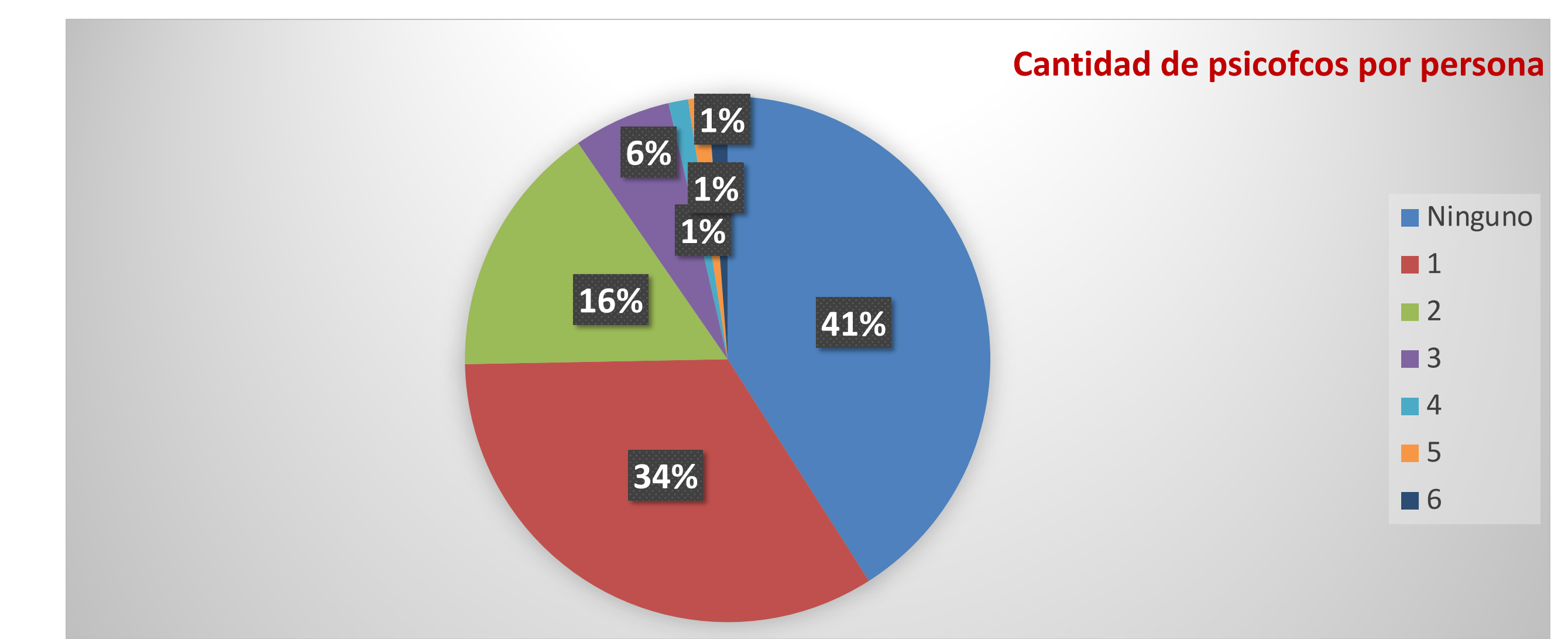
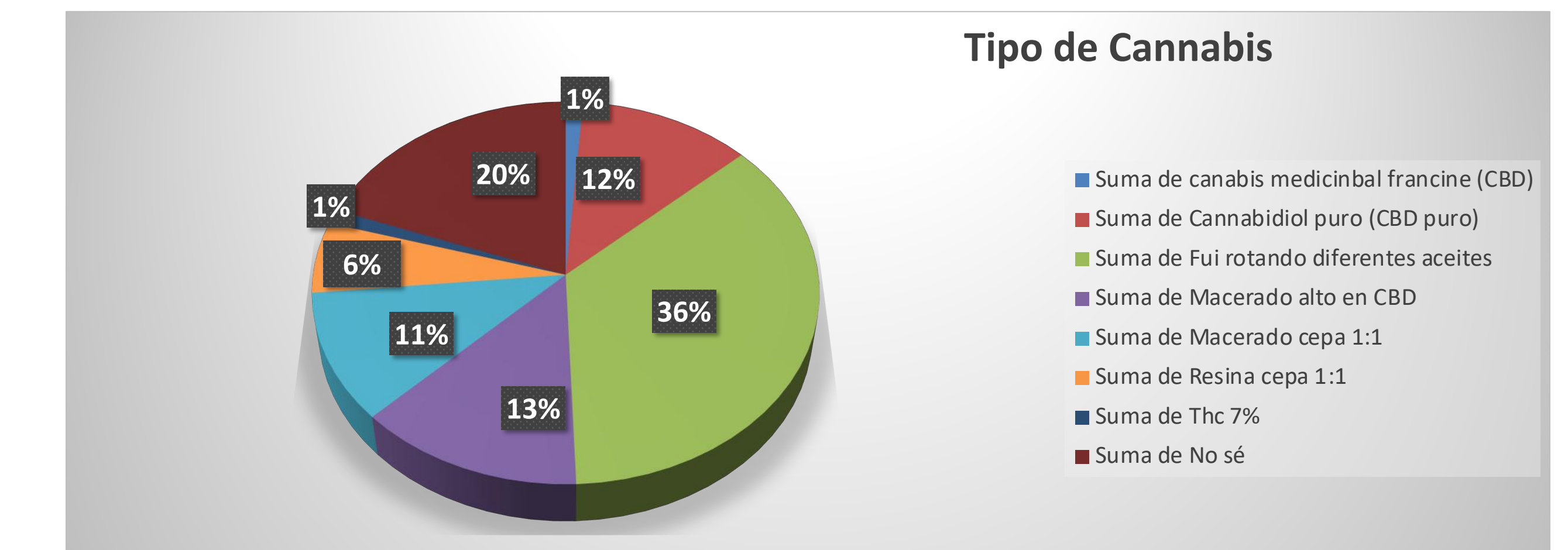


Edades: 2-32 años



Se obtuvo rta a 100 cuestionarios de los cuales 83 estaban completos

2- Cannabis / Fcos



6- Conclusiones

Los efectos favorables más frecuentes fueron

- mejoras en atención y concentración (90,3%)
- inquietud motora (84,4%)
- irritabilidad (80,8%)
- menos rabietas (83,2%)
- mejoras en el sueño (77,1%).

Los efectos adversos más frecuentes fueron

- aumento de apetito (29,7%)
- irritabilidad/agresividad (15,44%)
- somnolencia (11,9%)
- sequedad de boca (9,63%)
- 2 reportes de conductas alucinatorias (2,4%).

Los resultados de este relevamiento preliminar enfatizan la importancia de avanzar con investigaciones para determinar dosis, composición, eficacia y seguridad del cannabis para tratar diferentes síntomas en personas con CEA. A partir de los resultados se diseñaron 2 estudios a realizar en Argentina, uno de ellos doble ciego, presentado al Programa Nacional en 2018 para su aprobación

Referencias bibliográficas

- Bar-Lev Schleider L, Mechoulam R, Saban N, Meiri G, Novack V. Real life Experience of Medical Cannabis Treatment in Autism: Analysis of Safety and Efficacy. Sci Rep. 2019 Jan 17;9(1):200.
- Aran A, Cassuto H, Lubotzky A, Wattad N, Hazan E. Brief Report: Cannabidiol-Rich Cannabis in Children with Autism Spectrum Disorder and Severe Behavioral Problems-A Retrospective Feasibility Study. J Autism Dev Disord. 2019 Mar;49(3):1284-1288
- Barchel D, Stolar O, De-Haan T, Ziv-Baran T, Saban N y col. Oral Cannabidiol Use in Children With Autism Spectrum Disorder to Treat Related Symptoms and Co-morbidities. Front Pharmacol. 2019 Jan 9;9:1521

3- Efectos

Efectos terapéuticos más frecuentes

Ef. Terapéuticos más frec	Rtas
Atención y concentración	90,30%
Inquietud motora	84,40%
Irritabilidad	80,80%
Menos rabietas	83,20%
Mejoras en el sueño	77,10%

Efectos adversos mas frecuentes

Ef. adversos más frecuentes	Rtas
Aumento de apetito	29,70%
Irritabilidad/agresividad	15,44%
Somnolencia	11,90%
Sequedad de boca	9,63%
Conductas alucinatorias	2,40%